KREUZBUND

Gruppe St. Peter Waltrop

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft

für Suchtkranke und Angehörige

1995 – 2020

Der Kreuzbund bietet Suchtkranken und Angehörigen Hilfe. In den rund 1.400 Selbsthilfegruppen des Kreuzbundes treffen sich wöchentlich ca. 25.000 Menschen. Jeder Mensch, der suchtgefährdet oder abhängig ist, oder den die Sucht seines Partners oder eines Familienmitglieds belastet, ist beim Kreuzbund herzlich willkommen. Der Verband bietet seinen Mitgliedern bedarfsorientierte und praxisnahe Seminare und Fortbildung zur Festigung ihres Lebens ohne Alkohol an.

Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Sorgen und Nöte zu besprechen, Entlastung und Unterstützung zu erfahren und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen. Darüber hinaus erleben die Gruppenmitglieder durch eine alkohol- und drogenfreie Freizeitgestaltung, Spaß und Freude in der Gemeinschaft.

Seit 25 Jahren, am 14. September 1995 gründeten Pfarrer Klemens Schneider und der spätere Gruppenleiter Horst Lumpe die Kreuzbundgruppe St. Peter Waltrop. Unsere Selbsthilfegruppe ist eine wichtige Anlaufstelle für Suchtkranke und deren Angehörige in Waltrop und den umliegenden Städten.

Unsere Kreuzbundgruppe wird von einem fünfköpfigen Team, Mechthild Okunneck, Brigitta Latz, Norbert Orzesek, Harald Konopka und Walter Kohl ehrenamtlich geleitet. Die Gruppe besteht aus ca. 25 Mitgliedern, die sich jeden Donnerstag im Haus der Begegnung in unserer katholischen Kirchengemeinde St. Peter trifft. Inhaltliche intensive Gruppengespräche über die Problematiken unserer Sucht werden an den wöchentlichen Gruppenabenden, die das Team vorbereitet oder die sich an der jeweiligen Situation der Weggefährtinnen und Weggefährten orientiert, diskutiert. Die Gruppenmitglieder schöpfen ihre Kraft aus dem Erfahrungsschatz der Weggefährtinnen und Weggefährten. Seit dem Jahre 2015 erarbeitet das Team in jährlichen Klausuren Wochenendseminare. Dabei orientiert es sich an Jahresthemen, z. B. Grenzüberschreitungen, Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation in der Gruppe. Die Kreuzbundgruppe Waltrop engagiert sich in der Prävention über Alkohol- und Suchtmittel in der Öffentlichkeit. Suchtprojektwochen über Alkohol am Gymnasium Waltrop, bundesweite Projektwochen des Kreuzbundes mit Infoständen in der Innenstadt von Waltrop, Teilnahme am Pfarrfest mit einem alkoholfreien Cocktailstand, Internetauftritt über den Seiten der Stadt Waltrop, sichtbar auch für Neubürger Waltrops durch Präsentation auf der Neubürgercoaching-Homepage, Öffentlichkeitsarbeit auf Kreisebene.

Seit Jahren übernehmen wir, als vom Kreuzbund geschulte Gruppenmitglieder, die regelmäßige Information der Patienten im Waltroper St. Laurentiusstift über die Gruppenarbeit des Kreuzbundes.

Ein Bindeglied zwischen der Selbsthilfegruppe und den Betroffenen ist die Diakonie in Datteln. In regelmäßigen Arbeitstreffen tauschen sich die Mitglieder des Teams der Kreuzbundgruppe St. Peter Waltrop, die Therapeuten der Caritas Datteln, Leiterinnen und Leiter anderer Selbsthilfegruppen im Kreis Recklinghausen und der verantwortliche Therapeut des Waltroper Laurentius Stift, Krankenhaus, aus.

Wir sind Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Kreis Recklinghausen. Die Regionalvertretung für das Vest Recklinghausen im Diözesanverband Münster e.V. wird durch unser Team vertreten.

Wir sind eine lebensbejahende, weltoffene agile Gruppe, die sich konstruktiv, nachhaltig und mit dem Erfahrungsschatz aller Gruppenmitglieder für jeden einzelnen Weggefährten in der Gruppe einsetzt, mit dem Ziel, ein zufriedenes, abstinentes neues Leben zu führen.

In unserem Jubiläumsjahr 2020 beschäftigen wir uns mit dem Thema Persönlichkeits-entwicklung. Das Team hat hierzu ein Konzept für ein Wochenendseminar ausgearbeitet. Dieses Konzept werden wir im September 2020 umsetzen. Dazu konnten wir im neu gestalteten Liborianum, Bildungs- und Gästehaus des Erzbistums Paderborn, ein adäquates Seminarhaus finden. Dies ist für unsere Gruppe, zum 25jährigen Bestehen, der Festakt.

All dies konnte und kann nicht stattfinden ohne die großzügige Unterstützung von Menschen und Institutionen die die Kreuzbundgruppe Waltrop auf ihrem Weg begleiten. Die finanzielle Unterstützung der Volksbank Waltrop, der Sparkasse Vest Recklinghausen, Zweigstelle Waltrop, der Evonik Technology & Infrastructure GmbH Marl und der Gemeinschaftsförderung der Krankenkassen ermöglicht uns mit der Gruppe in Projekten zu arbeiten. Die sehr gute Kommunikation mit der Redaktion unserer Waltroper Zeitung hat es auch möglich gemacht, dass wir täglich als Anlaufstelle für Hilfesuchende in der Presse erscheinen.

Besonders hervorzuheben ist an dieser Stelle auch unsere Kirchengemeinde St. Peter. Unsere Kreuzbundgruppe ist ein Teil der Gemeinde. Für all unsere Belange finden wir hier offene Ohren und offene Türen.

Dafür bedanken wir uns recht herzlich im Namen unserer Gruppenmitglieder und deren Angehörige bei allen unterstützenden, hilfreichen Menschen in unserer Stadt Waltrop.

Erfreue dich, Himmel, erfreue dich Erde, erfreue sich alles, was fröhlich kann werden.
Auf Erden hier unten, im Himmel dort oben, den gütigen Vater, den wollen wir loben.

Ihr Sonnen und Monde, ihr funkelnden Sterne, ihr Räume des Alls in unendlicher Ferne.
Auf Erden hier unten, im Himmel dort oben, den gütigen Vater, den wollen wir loben.

Ihr Tiefen des Meeres, Gelaich und Gewürme, Schnee, Hagel und Regen, ihr brausenden Stürme.
Auf Erden hier unten, im Himmel dort oben, den gütigen Vater, den wollen wir loben.

Ihr Wüsten und Weiden, Gebirg und Geklüfte, ihr Tiere des Feldes, ihr Vögel der Lüfte.
Auf Erden hier unten, im Himmel dort oben, den gütigen Vater, den wollen wir loben.

Ihr Männer und Frauen, ihr Kinder und Greise, ihr Kleinen und Großen, einfältig und weise.
Auf Erden hier unten, im Himmel dort oben, den gütigen Vater, den wollen wir loben.

Erd, Wasser, Luft, Feuer und himmlische Flammen, ihr Menschen und Engel, stimmt alle zusammen.
Auf Erden hier unten, im Himmel dort oben, den gütigen Vater, den wollen wir loben.

Gotteslob Nr. 467

Für die Kreuzbundgruppe St. Peter Waltrop
im Jahre des Herrn 2020

Norbert **Harald** **Mechthild** **Brigitta** **Walter**